



～子育て世代包括支援センター情報～ No.1 1 (2024. 3)

子育て世代包括支援センターだより

こんにちは、いきいき4♥6の中にある【子育て世代包括支援センター】です。

もし、子育てで悩んでいることがありましたら、気軽に相談してください。白老町では、健やかな妊娠期を過ごし、安心して出産・子育てができるよう応援しています。



たとえば こんな時に 相談を

- 初めての妊娠、自分の体のこと。
- 赤ちゃんのことが心配・・・。
- 子育てがしんどくて、だれかに話を聞いてほしい。

- 離乳食を作ってみたけど、食べてくれなくて・・・。
- 子どもの発達が気になる。(体格・ことば・運動)
- 子どもと一緒に遊びに行ける場所はないかしら。



- そろそろ仕事復帰したいけれど、子どもを預けたい時はどこに相談したらいいの？
- 保育園や認定こども園に入園したいが町内の施設の情報が知りたい。
- 入園の手続きはどこにいけばいいの？

こんな時はすぐに
電話を！



- イライラして、ときどき子どもにあたってしまうことがある。
- つい感情的に怒鳴ってしまうことがある。
- 育児や家のことを自分一人でやっている。
- 外に出たくない。人に会いたくない。
- ワケもなく涙が出ることもある。
- 眠れない、食欲がない、やる気がでない。
- 朝起きてても疲れがとれない。



電話 85-2021

メール kosodate@town.shiraoi.hokkaido.jp

子育て支援課公式Instagramで子育て情報発信中

見てね♪



白老町の子育ての情報を知ることができます。ぜひ、登録をお願いします。



【なぜなぜ期】は絶好のチャンス！

3歳～4歳に【なぜなぜ期】の到来

2歳の【いやいや期】が終わると今度は【なぜなぜ期】がやってきます。人間の脳は3歳までに80%、6歳までに90%が形成されると言われています。3歳頃になると、次第に物事の意味や原因が気になり始めます。そこで、【なぜなぜ期】がやってくるのです。

実はこの【なぜなぜ期】が、子どもの成長にとってとても大切な時期なのです。

【なぜなぜ期】で身につくこと



♡ 好奇心が満たされて思考力が身につく

「人間の脳は『楽しい』と感じるときに活性化され、学習効果が高くなる。」なぜなぜ期に新しい知識を得る楽しさや疑問が解消される喜びを実感出来るようになると、好奇心や思考力が育まれるそうです。

♡ 学習意欲・自己肯定感が育まれる

「これって何だろう？」「知りたい」というワクワクした気持ちは学習効果があがるもと。また、子どもは親たちが自分の質問を否定せず受け止めてくれると、自分が尊重されていると感じます。そこから自己肯定感が芽生えていきます。

♡ コミュニケーション能力が身につく

「なんで？」と何度も聞いてくる理由のひとつとして、大人とのやりとりを楽しんでいるのです。大切なのは子どもの「なぜ？」と思う気持ちに寄り添うこと。「なんでだろう？」と悩んでいることに共感し、コミュニケーションをとりましょう。

この時期のおすすめの親子遊び 【なぞなぞあそび】



☆「耳が長くてぴょんぴょんはねる動物なーんだ？」等、なぞなぞ遊びを楽しみましょう



【シルエットクイズ】

☆動物や野菜など、シンプルな形のシルエットを見ながら「これなーんだ？」と問題を出してみよう。

【なぜなぜ期】のOK対応

- ★なるべくすぐに答える⇒知りたい気持ちが低下する前に、簡単な質問にはその場で答える。
- ★子どもの目線で優しい言葉を使って答える⇒理解できるように分かりやすく伝える。
- ★逆に「あなたはどう思う？」と質問してみる⇒自分で考えてみようという気持ちが生まれる。
- ★ママ（パパ）も分からないから一緒に調べてみよう⇒調べる過程を学ぶチャンス。
- ★ごまかさず答える⇒忙しい時や体調が悪い時は無理せず正直に「今、料理をしているから後でね。」「今、具合が悪いから良くなってからね。」と現状を伝える。

（参考、引用：読売新聞、WEBサイト「たまひよ」、月刊誌「クーヨン」）

白老町子育て支援課

子育て支援グループ 子育て世代包括支援センター TEL：85-2021

《オンライン相談実施中》申し込みは専用メールまたはQRコードから

kosodate@town.shiraoi.hokkaido.jp

